

# PLAN DNIA

\*\*\*\*\*

7.00 – 8.30 schodzenie się dzieci, zabawy swobodne według zainteresowań

8.30 – 9.00 przygotowanie do śniadania, porządkowanie zabawek, zabiegi higieniczne

9.00 – 9.30 śniadanie

9.30 – 12.00 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE PRZEDPOŁUDNIOWE\* oraz zajęcia dodatkowe (w zależności od dnia tygodnia):

- język angielski
- język niemiecki
- zajęcia sportowe z piłką
- rytmika
- religia

12.20 – 12.30 przygotowanie do obiadu

12.30 – 13.00 obiad (drugie danie)

13.00 – 14.15 odpoczynek (spanie, słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej, mindfulness)

14.15 – 14.30 przygotowanie do obiadu

14.30 – 14.45 obiad (zupa)

14.45 – 15.15 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE POPOŁUDNIOWE\*

15.15 – podwieczorek

15.15 – 17.00 rozchodzenie się dzieci, zabawy swobodne według zainteresowań, zajęcia dodatkowe (płatne): zajęcia taneczne, szachy

\*\*\*\*\*

\*ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE PRZEDPOŁUDNIOWE:

- zabawa na powitanie,
- kalendarz pogody, dni tygodnia, miesiące
- globalne czytanie (metoda odmienna)
- zajęcia tematyczne realizowane w sali i na świeżym powietrzu
- spacer lub zabawa na świeżym powietrzu

\*ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE POPOŁUDNIOWE:

- zajęcia tematyczne realizowane w sali i na świeżym powietrzu
- spotkanie z piosenką