

**Procedury zapewnienia bezpieczeństwa na Basenie KACPER  
w związku z wystąpieniem COVID-19  
na podstawie wytycznych Ministerstwa Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego**

**PROCEDURY OGÓLNE**

1. Za zapewnienie bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu na Basenie KACPER odpowiada właściciel Basenu.
2. Biuro Basenu pracuje jedynie w formie zdalnej - kontakt w sprawie płatności i faktur: 509 00 44 80, kontakt w pozostałych sprawach: 728 33 88 61.
3. Liczba uczestników zajęć mogąca przebywać jednocześnie w basenie wynosi 8 osób, w przypadku zajęć „rodzic z dzieckiem” 8 par (dorosły+dziecko).
4. Liczba uczestników zajęć mogąca przebywać jednocześnie w jednym pomieszczeniu szatni wynosi 2 osoby lub 2 pary w przypadku uczestników zajęć „rodzic z dzieckiem” lub najmłodszych dzieci.
5. Na teren Basenu nie mogą wchodzić osoby z objawami chorobowymi wskazującymi na infekcję oraz osoby pozostające w gospodarstwie domowym lub mające kontakt z osobami zakażonymi COVID-19 lub przebywającymi na kwarantannie w kierunku wykluczenia takiego zakażenia.
6. Na terenie budynku obowiązuje nakaz używania środków ochrony dróg oddechowych (maseczki lub przyłbicy) przez cały okres przebywania na terenie basenu (poza halą basenową). Osoby nie stosujące się do tego wymogu nie mogą przebywać na terenie basenu i przedszkola.
7. Zajęcia na basenie ustalane są z przesunięciem czasowym, aby umożliwić uczestnikom przygotowanie się do zajęć oraz ubranie i wysuszenie po zajęciach z zachowaniem odpowiedniego reżimu sanitarnego.
8. Na tablicy ogłoszeń przy drzwiach wejściowych znajdują się numery telefonów do właściciela, stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb ratowniczych, z którymi należy się skontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u osoby znajdującej się na terenie basenu.
9. Drzwi pomiędzy częścią przedszkolną a basenową pozostają zamknięte na klucz przez cały czas trwania zajęć na basenie w celu odizolowania przedszkola od basenu i ograniczenia potencjalnego obszaru skażenia.
10. Każdy pracownik basenu i uczestnik zajęć zobowiązany jest stosować zasady profilaktyki zdrowotnej:
  - regularnie myć ręce przez 30 sekund mydłem i wodą lub środkiem dezynfekującym zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych,
  - kasłać, kichać w jednorazową chusteczkę lub wewnętrzną stronę łokcia,
  - unikać kontaktu z osobami, które wykazują objawy jakiegokolwiek infekcji,
  - postępować zgodnie z zapisami Procedur bezpieczeństwa.

**UCZESTNICY ZAJĘĆ**

**Procedury przed zajęciami na basenie**

1. Przed wejściem do budynku należy **ubrać maseczkę (lub przyłbicę), zdezynfekować ręce** i przejść do szatni w celu pozostawienia odzieży wierzchniej i obuwiu; w szatni należy zachowywać dystans społeczny min. 1,5 m, a odzież wierzchnią wieszać z zachowaniem odległości od ubrań innego uczestnika zajęć.
2. Następnie należy niezwłocznie przejść do części „czystej” i wejść do szatni w celu przebrania się w strój kąpielowy. Jeśli szatnia będzie jeszcze zajęta, należy oczekiwać na korytarzu. W szatni należy zachowywać dystans społeczny od drugiego uczestnika zajęć.
3. Po przebraniu się uczestnik zajęć przechodzi do pomieszczenia przy basenie oznaczonego, jako POCZEKALNIA i zajmuje w nim miejsce w głębi, aby zachować wolny ciąg komunikacyjny spod pryszniców na korytarz.
4. Do POCZEKALNI wchodzi jedynie uczestnicy zajęć: dzieci lub pary w przypadku zajęć „rodzic z dzieckiem”. Na dzieci oczekuje ratownik. Przed rozpoczęciem zajęć przeprowadzany jest obowiązkowy pomiar temperatury i ogólna ocena widocznych objawów infekcji. Obowiązek ten ma również zastosowanie w przypadku osób towarzyszących.
5. Po przekazaniu dzieci ratownikowi, opiekunowie opuszczają teren budynku. **Osoby oczekujące na uczestników zajęć pozostają w swoich samochodach lub na parkingu z zachowaniem ogólnych zasad zaleconych dla danej strefy: zakrycie ust i nosa, zachowanie dystansu społecznego. Nie jest możliwe obserwowanie zajęć przez okna basenu.**
6. Obowiązek stosowania ochrony dróg oddechowych nie obowiązuje w wodzie i pod prysznicami.

## Procedury po zajęciach na basenie

1. Po zakończeniu zajęć uczestnicy udają się pojedynczo pod prysznic; kolejne osoby oczekują na plaży basenu zachowując dystans społeczny, pozostając pod opieką instruktora.
2. Po umyciu pod prysznicem uczestnik przechodzi do POCZEKALNI, zakłada środki ochrony dróg oddechowych i udaje się do szatni. Dzieci muszą zostać przekazane w ręce swoich opiekunów. W przypadku nieobecności opiekuna - dziecko pozostaje w POCZEKALNI pod nadzorem ratownika.
3. Na 3-5 minut przed końcem zajęć opiekun powinien powrócić do budynku i oczekiwać na korytarzu basenu z zachowaniem dystansu społecznego. Następnie po odebraniu dziecka z POCZEKALNI udać się do szatni.
4. Pobyt w szatni należy skrócić do absolutnego minimum tak, aby opuścić szatnię przed przybyciem nowych uczestników; czas pobytu w szatni wynosi maksymalnie 15-20 minut.
5. Po skorzystaniu z szafki w szatni, należy ją zamknąć, a kluczyk wrzucić do pojemnika stojącego na szafce w korytarzu basenu.

## Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia u użytkownika basenu

1. Osoby wykazujące objawy COVID (uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu) powinny jak najszybciej zgłosić ten fakt najbliższemu oddziałowi zakaźnemu celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
2. Fakt zaobserwowania osoby z objawami COVID powinien zostać zgłoszony ratownikowi, instruktorowi lub właścicielowi basenu, w celu ustalenia obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenia rutynowego sprzątnięcia oraz zdezynfekowania powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
3. Właściciel powinien ustalić, na ile to możliwe, dane pracowników oraz użytkowników obecnych w tym samym czasie w obiekcie, którzy mieli kontakt z osobą potencjalnie zakażoną i przekazać zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl).

## INSTRUKTORZY I RATOWNICY

### Procedury przed zajęciami na basenie

1. Po wejściu do budynku należy **ubrać maseczkę** lub przyłbicę, **zdezynfekować ręce** i przejść do szatni w celu pozostawienia odzieży wierzchniej i obuwia; w szatni należy zachowywać dystans społeczny.
2. Należy niezwłocznie przejść do pokoju instruktorów w celu przebrania się i przygotowania do zajęć. Należy dokonać pomiaru temperatury oraz zachowywać dystans społeczny od innych instruktorów lub ratowników.
3. Po przebraniu się instruktor lub ratownik przechodzi na swoje miejsce pracy (hala basenu lub POCZEKALNIA). Obowiązek użytkownika środków ochrony osobistej nie obowiązuje jedynie na hali basenowej (plaża i basen).

### Obowiązki instruktora pływania

Do obowiązków instruktora pływania poza prowadzeniem zajęć w wodzie i zapewnieniem bezpieczeństwa uczestnikom zajęć należy:

1. Nadzorowanie zachowania dystansu społecznego pomiędzy uczestnikami zajęć pod prysznicami i na hali basenowej.
2. Dbanie o bezpieczeństwo uczestników zajęć pozostających na plaży basenowej podczas oczekiwania związanego z korzystaniem z pryszniców przed i po zajęciach.
3. Kontrola i zapewnienie przestrzegania dystansu społecznego przez uczestników zajęć, m.in. aby dzieci z jednej grupy nie przebywały w bliskiej odległości od dziećmi z drugiej grupy, a w ramach grupy unikały ścisłości i bliskich kontaktów.

### Obowiązki ratownika

Do obowiązków ratownika (poza zapewnieniem bezpieczeństwa uczestnikom zajęć w wodzie) należy:

1. Sprawdzenie listy obecności na dane zajęcia.
2. Pomiar temperatury uczestnikom zajęć oraz sprawdzenie ich pod kątem ewentualnych objawów infekcji (patrz wykaz objawów).
3. Nadzorowanie użytkownika środków ochrony osobistej i zachowania dystansu społecznego pomiędzy uczestnikami zajęć oczekującymi na zajęciach w POCZEKALNI w przerwie pomiędzy zajęciami.
4. Nadzór nad dziećmi i opiekunami po kątem przestrzegania powyższej instrukcji w przerwie pomiędzy zajęciami.

5. W przypadku nieobecności rodzica zapewnienie dziecku bezpiecznego oczekiwania na ławce na hali basenowej.
6. Posiadanie przy sobie telefonu w celu utrzymania kontaktu z opiekunami dzieci i właścicielem basenu – tylko w PO-CZEKALNI.

#### **Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia u pracownika**

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownicy nie powinni przychodzić do pracy; powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
2. W przypadku wystąpienia podczas pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, pracownik powinien zakończyć zajęcia zapewniając bezpieczeństwo uczestnikom, poinformować o swojej niedyspozycji właściciela, a następnie wrócić transportem indywidualnym (własnym lub sanitarnym) do domu lub w przypadku, gdy jest to niemożliwe, powinien oczekiwać na transport w pokoju instruktorów.
3. Wszystkie zajęcia w tym dniu zostają odwołane; powiadamiana jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Goleniowie, która biorąc pod uwagę zaistniały przypadek decyduje, czy i jakie dodatkowe procedury należy wdrożyć.
4. Na terenie basenu i w pomieszczeniach, w którym przebywał pracownik należy przeprowadzić rutynowe sprzątnięcie oraz dezynfekcję powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).

#### **PRACOWNICY GOSPODARCZY**

Osoby sprzątające basen na bieżąco podczas dnia i po każdym dniu myją i/lub dezynfekują:

1. Ciągi komunikacyjne, powierzchnie sanitarne i wokół basenów – myją;
2. Poręcze, włączniki światła, klamki, uchwyty, drzwi wejściowe do basenu, drzwi pomiędzy strefami na basenie, siedziska w szatniach, siedzisko na hali basenowej, „używane” szafki w szatni „czystej”, kluczyki do szafek, przewijaki w szatniach, krany – myją i dezynfekują;
3. Wypełniają podczas tych czynności kontrolki monitorowania mycia i dezynfekcji.

#### **WAŻNE!**

#### **OBJAWY UNIEMOŻLIWIAJĄCE UDZIAŁ W ZAJĘCIACH NA BASENIE:**

1. temperatura powyżej 37,5 st.C
2. temperatura powyżej 37,0 st.C i występowanie jednego z poniższych objawów:
  - katar, kaszel, problemy oddechowe, nierówny oddech
  - zasinienie skóry, głównie ust, paluszków rąbek, ogólna zmiana koloru skóry, wysypka, rumień
  - objawy przypominające zapalenie spojówek - przekrwione, zaczerwienione spojówki
  - rozwolnienie, wymioty, objawy gastryczne
  - drżenia kończyn, częstsze wzdrygnięcia
  - „dziwny” posmak w ustach
  - zmiany w zachowaniu dziecka: apatia, częstsze pokładanie się dziecka, wzmożona senność, uskarżanie się na zmęczenie, często powtarzane przez dziecko, zaburzenia równowagi, nasilona niechęć do zabawy.